

Аннотация к рабочей программе по двигательной активности 4 класс

Рабочая программа внеурочной деятельности «Двигательная активность» для 4 класса составлена на основе:

- Примерной программы по учебному предмету Физическая культура 4 классы (Примерной программы по окружающему миру и авторской программы «Физическая культура» - В. И. Лях, А. А. Зданевич 2011г (Сборник рабочих программ 1-4 классы к комплекту учебников «Школа России».-М.: Просвещение,2011).
- Положения об организации внеурочной деятельности в классах, реализующих ФГОС НОО и ООО;
- Плана внеурочной деятельности МБОУ «Бобковская СОШ» на 2022-2023 учебный год;
- Учебного плана МБОУ «Бобковская СОШ» на 2022-2023 учебный год, приказ № 129 от 31.08.2022 г.

Актуальность программы

Содержание данного курса направлено на становление ценностного отношения у учащихся начальной школы к здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья через полученные представления и знания об особенностях своего организма, о закономерностях его функционирования и правилах здорового образа жизни.

Содержание уроков объединяет в себе теоретические сведения из области анатомии, физиологии, гигиены, психологии, НОТ школьника и ОБЖ, учитывает природно-климатические условия и традиции нашего региона. Данная интеграция помогает сформировать у детей осознанный выбор здорового образа жизни, научить бережному отношению к себе и своему здоровью, способствует развитию памяти, мышления, речи, воображения, учит приемам самопознания и саморегуляции.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, ориентированию в пространстве и во времени, перестроению двигательных действий, скоростных и скоростно-силовых способностей).

Народные подвижные игры, имеющие многовековую историю, всегда были очень важны при воспитании, так как способствовали максимальному развитию у детей разнообразных двигательных навыков и умений, сноровки, необходимых во всех видах деятельности.

Правильно организованный игровой двигательный режим укрепляет здоровье, дает возможность добиться значительного улучшения показателей психофизической подготовленности учащихся, и, что особенно важно, благодаря ему физические способности детей развиваются гармонично.

Цель курса:

– является работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков.

Место курса в учебном плане школы

В рамках внеурочной деятельности занятия проводятся один раз в неделю. Содержание программы рассчитано на детей 4 класса. Срок реализации программы – 1 год. Программа рассчитана на 34 часа.